

# KARTA PRÓBY NA STOPIEŃ HARCERSKI

## OCHOTNICZKA-MŁODZIK

*Z ochotą poznaję smak harcerskiej przygody. W swoim postępowaniu kieruję się Prawem Harcerskim. Pamiętam o codziennym dobrym uczynku. Chętnie zdobywam nowe wiadomości i umiejętności przydatne w zastępie, drużynie, domu i szkole. Jestem zaradna/y, dzielna/y i pogodna/y.*

**Próbę otwarto :**

**Rozkazem drużynowego L.....z dnia.....**

**Próbę zamknięto :**

**Rozkazem drużynowego L.....z dnia .....**

**Stopień przyznano rozkazem Drużynowego L.....z dnia.....**

**1.Imię i nazwisko realizującego próbę :.....**

**2.Stopień ,imię i nazwisko opiekuna próby :.....**

**3.Wymagania na stopień :**

Lp.	Nazwa -wymagania	Zadania	Opinia i ocena Potwierdzenie wykonania (podpis data)
	<b>Praca nad sobą</b>		
1	Staram się postępować zgodnie z Prawem Harcerskim.		
2	W każdym widzę bliźniego. Dostrzegam potrzeby bliźnich, wyrażam to przez spełnianie dobrych uczynków.		
3	Mam swoją ulubioną książkę. Korzystam z biblioteki.		
4	Mam swoje hobby, zaprezentowałem je w zastępie, drużynie.		
	<b>Życie rodzinne</b>		
1	Mam stały obowiązek domowy i wywiązuję się z niego.		
2	Znam daty świąt rodzinnych (imieniny, urodziny, rocznice) i pamiętam o nich.		
3	Dziele się z rodzicami moimi radościami i niepowodzeniami		
	<b>Zaradność życiowa</b>		
1	Noszę mundur zgodny z regulaminem obowiązującym w ZHP.		
2	Zaoszczędziłam/em niedużą sumę pieniędzy i wydałam/em ją na zaplanowany wcześniej cel.		
3	Znam okolice swego domu i szkoły. Wiem, gdzie jest przychodnia lekarska, apteka, poczta, posterunek policji, dworzec autobusowy i dworzec kolejowy. Potrafię wskazać drogę do tych miejsc.		
4	Dbam o własny wygląd i czystość, utrzymuję porządek wokół siebie. Przyszyłam/em guzik, plakietkę do munduru.		
5	Systematycznie uczestniczę w zajęciach ruchowych (np. gimnastyka, gra w piłkę, jazda na rowerze, aerobik, jazda na rolkach).		

6	Dbam o higienę osobistą i zapobiegam przeziębieniom, odpowiednio się ubierając.		
<b>Wiedza harcerska</b>			
1	Wiem, kiedy powstał skauting, kto był jego twórcą oraz kto tworzył harcerstwo na ziemiach polskich. Wiem, czym wstawiły się Szare Szeregi.		
2	Wiem, kto jest bohaterem mojej drużyny (szczeptu)		
3	Potrafię zachować się w kręgu i podczas ogniska. Znam zwyczaje i obrzędy mojego zastępu i drużyny.		
4	Wiem, jak oznacza się funkcje pełnione w zastępie, drużynie, szczeptie.		
5	Znam podstawy musztry harcerskiej. Stanę w postawie zasadniczej i swobodnej, wykonam zwroty. Ustawię się na zbiórce, zachowam się w szyku i zamelduję się. Odpowiednio zachowam się podczas hymnu i wobec sztandaru.		
6	Mam śpiewnik harcerski. Znam przynajmniej 5 piosenek harcerskich i płąsów.		
<b>Techniki harcerskie</b>			
1	Umiem zaradzić w przypadku skaleczenia, otarcia nogi, zachłyśnięcia, niewielkiego oparzenia i stłuczenia, krwotoku z nosa, użądlenia przez pszczołę lub osę. Odpowiednio wykorzystuję dostępne środki opatrunkowe. Znam prawidłową temperaturę człowieka i potrafię ją zmierzyć. Znam numery telefonów pogotowia ratunkowego, policji, straży pożarnej oraz ogólnopolski numer alarmowy. Wiem, jak wezwać pomoc w nagłym wypadku.		
2	Uczestniczyłam/em w grze terenowej. Wyznaczyłam/łem strony świata za pomocą słońca, przedmiotów terenowych i busoli. Dotarłam/em do wyznaczonego miejsca po znakach patrolowych.		
3	Uczestniczyłam/em w wycieczce, przygotowałam/em swój ekwipunek wycieczkowy, odpowiedni do warunków atmosferycznych i terenowych. Potrafię bezpiecznie poruszać się po drodze (samodzielnie i w grupie).		
4	Rozstawiłam/em namiot turystyczny, ułożyłam/em i rozpałam/em bezpiecznie ognisko. Znam trzy węzły.		
5	Byłam/em z zastępem lub drużyną na wycieczce w lesie. Umiem się w nim zachować. Rozpoznałam/em po sylwetce i liściach 5 drzew.		
6	Zaopiekowałam/em się zwierzęciem lub rośliną.		
7	Znam co najmniej dwa sposoby szyfrowania wiadomości.		
<b>Postawa obywatelska</b>			
1	Znam historię godła i barw narodowych. Wiem, co oznaczają i potrafię się wobec nich zachować. Zaśpiewam hymn państwowy.		
2	Odszukam na mapie Polski miejsca, które dotąd odwiedziłam lub chciałabym odwiedzić		
3	Wyrobiłam w sobie pozytywne domowe nawyki ekologiczne.		

W okresie próby uczestniczyłam/em w realizacji co najmniej dwóch zadań zespołowych zastępu. Zdobyłam/em w czasie próby przynajmniej dwie sprawności :

.....

.....

.....

.....

.....