

KARTA PRÓBY NA STOPIEŃ HARCERSKI

PIONIERKA-ODKRYWCA

Uczestnicząc w harcerskim życiu, odkrywam swoje zainteresowania. Oceniam siebie i swoje postępowanie odwołując się do Prawa Harcerskiego. Potrafię radzić sobie w różnych sytuacjach działając samodzielnie i odpowiedzialnie. Można na mnie polegać. Jestem uczynna/ny, odważana, samodzielna/ny.

Próbę otwarto :

Rozkazem drużynowego L.....z dnia.....

Próbę zamknięto :

Rozkazem drużynowego L.....z dnia

Stopień przyznano rozkazem Drużynowego L.....z dnia.....

1.Imię i nazwisko realizującego próbę :.....

2.Stopień ,imię i nazwisko opiekuna próby :.....

3.Wymagania na stopień :

Lp	Wymagania stopnia	Zadania	Opinia i ocena sprawdzającego lub opiekuna	Potwierdzenie wykonania (podpis data)
	Praca nad sobą			
1	Określiłam/em swoją największą słabość i podejmę próbę wyeliminowania jej.			
2	Aktywnie realizuję obowiązki wynikające z mojej wiary.			
3	Wykazałam/em, że potrafię poświęcić własną przyjemność na rzecz obowiązku.			
4	Zdobyłam/em nową umiejętność przydatną w gospodarstwie domowym.			
5	Rzetelnie wykonuję swoje obowiązki domowe.			
6	Zapisuję ustalone terminy i wyznaczone zadania, jestem punktualna/ny i obowiązkowa/ny.			
7	Wzięłam/ąłem udział w zaplanowaniu i zorganizowaniu akcji zarobkowej dla drużyny.			
8	Dbam o sprzęt drużyny. Brałam/em udział w jego konserwacji.			
9	Dbam o zdrowie i pamiętam o aktywnym odpoczynku, odpowiedniej ilości snu, prawidłowym odżywianiu się, umiem radzić sobie z problemami okresu dojrzewania.			
10	Załatwiłam/em powierzona mi sprawę w instytucji lub urzędzie.			
11	Zorganizowałam/em wyjście zastępu lub drużyny (grupy koleżanek lub kolegów) do kina, teatru, na koncert, do muzeum lub inną imprezę kulturalną.			
12	Potrafię w prostych sytuacjach porozumieć się w języku obcym.			
13	Umiejętnie korzystam z Internetu(wyszukuję potrzebne informacje, posiadam adres e-mail)			

DOSKONALENIE HARCERSKIE				
1	Potrafię wskazać główne etapy w dziejach harcerstwa.			
2	Odwiedziłam/em komendę mojego hufca. Znam adres komendy mojej chorągwi i Głównej Kwatery. Wiem, jak nazywa się komendant hufca, komendant chorągwi, Naczelnik ZHP i Przewodniczący ZHP.			
3	Wiem, jakie inne organizacje harcerskie działają w Polsce.			
4	Czytam książki o tematyce harcerskiej.			
5	Znam strukturę ZHP.			
6	Potrafię ocenić czynności życiowe (tętno i oddech), znam prawidłowe tętno dzieci i dorosłych. Potrafię postąpić w przypadku utraty przytomności, ułożyć chorego w pozycji bocznej bezpiecznej. Umiem zastosować różne sposoby przenoszenia poszkodowanych. Potrafię postępować w przypadku zatrucia pokarmowego.			
7	Odnalazłam/em na mapie miejsce, w którym się znajduję, poprowadziłam/em w czasie gry terenowej lub wycieczki zastęp wg mapy topograficznej. Na podstawie mapy topograficznej określiłam/em długość trasy, nachylenie terenu, przybliżony czas marszu, azymut na dany punkt. Zmierzyłam/em w terenie odległość i wysokość.			
8	Kierowałam/em budowę urządzenia obozowego wg własnego projektu. Umiem sprawnie posługiwać się sprzętem pionierskim. Potrafię zawiązać co najmniej 10 węzłów i ich zastosowanie.			
9	Brałam udział w organizacji wycieczki zastępu lub drużyny.			
10	Wyrobiłam/em w sobie pożyteczne nawyki ekologiczne (oszczędzam wodę, gaszę światło, segreguję odpady).			
11	Wiem, co to jest park narodowy, park krajobrazowy i rezerwat przyrody. Wymienię kilka polskich parków narodowych oraz wskażę występujące w nich osobliwości przyrodnicze. Odwiedziłam/em jeden z parków narodowych, krajobrazowych lub rezerwatów.			
POSZUKIWANIE PÓL SŁUŻBY				
1	Poznaję historię swojej miejscowości. Wiem, co wyróżnia ją spośród innych (np. znane postacie, historyczne wydarzenia, zabytki, sztuka ludowa).			
2	Wiem, na czym polega demokracja. Brałam/em udział w demokratycznym podejmowaniu decyzji.			

W okresie próby uczestniczyłam/em w obozie lub zimowisku harcerskim oraz w co najmniej dwóch biwakach lub rajdach, zrealizowałam/em co najmniej trzy projekty, w tym przynajmniej jeden na rzecz środowiska (np. szkoły, osiedla). Zdobyłam/em w tym czasie przynajmniej trzy sprawności (dwugwiazdkowe lub trzygwiazdkowe).....

.....

.....